

Η γρίπη μπαίνει σε φάση έξαρσης

Ειδικά φέτος, η νόσος αναμένεται να επηρεάσει με μεγαλύτερη ένταση τους ηλικιωμένους

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Σε επιφυλακή τίθενται οι υγειονομικές αρχές της χώρας για το επερχόμενο «κύμα» της εποχικής γρίπης που αρχίζει σταδιακά να «φουσκώνει». Η δραστηριότητα της γρίπης, αν και αυξημένη σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα της περυσινής επιδημίας, κυμαινόταν τις ημέρες των Χριστουγέννων σε σχετικά χαμηλά επίπεδα. Οι ειδικοί επιστήμονες εκτιμούν ότι τώρα αρχίζουμε να μπαίνουμε στην κυρίως φάση της εποχικής έξαρσης της νόσου που ειδικά φέτος αναμένεται να επηρεάσει με μεγαλύτερη ένταση τα ηλικιωμένα άτομα.

Σύμφωνα με το σύστημα Sentinel (σύστημα Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια

Φροντίδα Υγείας) του ΚΕΕΛΠΝΟ, την προτελευταία εβδομάδα του 2016 οι 35 στις 1.000 επισκέψεις σε γιατρό αφορούσαν ασθενείς με συμπτώματα γρίπης, όταν το αντίστοιχο διάστημα του 2015 η αντίστοιχη αναλογία ήταν 20 στις 1.000 επισκέψεις σε γιατρό. Πέρυσι, η κορύφωση του επιδημικού κύματος καταγράφηκε την πρώτη εβδομάδα του Φεβρουαρίου, όταν το 12% των επισκέψεων στους γιατρούς αφορούσε ασθενείς με συμπτώματα γρίπης (120 ανά 1.000 επισκέψεις). Εως και χθες δέκα ασθενείς χρειάστηκαν νοσηλεία σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας λόγω σοβαρών επιπλοκών της γρίπης, ηλικίας άνω των 70 ετών, εκ των οποίων τέσσερις παρέμειναν –τουλάχιστον έως τις 2 Ιανουαρίου– νοσηλεύ-

μενοι στην εντατική. Επιπλέον, έχει ήδη καταγραφεί και ένας θάνατος λόγω της γρίπης, που αφορά ασθενή ο οποίος ανήκε σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη.

Όπως ανέφερε χθες στην «Κ» ο επιστημονικός συνεργάτης του ΚΕΕΛΠΝΟ, αναπληρωτής καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων στο ΕΚΠΑ Σωτήρης Τσιόδρας, από τα μέχρι τώρα δεδομένα φαί-

Εως χθες, δέκα ασθενείς χρειάστηκαν να νοσηλευθούν στην Εντατική λόγω σοβαρών επιπλοκών.

νεται ότι επεββαιώνονται οι εκτιμήσεις ότι κατά τη φετινή περίοδο θα επικρατήσει ο υπότυπος Α (H3N2). Ο συγκεκριμένος υπότυπος συνήθως προκαλεί σοβαρή νόσηση σε ηλικιωμένους –σε αντίθεση με τον υπότυπο Α (H1N1) που έπληττε και πιο νεαρά άτομα– που σημαίνει ότι θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία τους. Όπως μάλιστα αναφέρεται και στην πιο πρόσφατη έκθεση εκτίμησης κινδύνου από την εποχική γρίπη του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ECDC), «εάν ο υπότυπος Α (H3N2) συνεχίζει να επικρατεί, υπάρχει η πιθανότητα τα άτομα άνω των 65 ετών να νοσήσουν πιο σοβαρά, θέτοντας τα συστήματα υγείας των χωρών τους σε δοκιμασία».

Σύμφωνα πάντα με το ECDC, ο εμβολιασμός των ηλικιωμένων ατόμων και των ομάδων υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση παραμένει προτεραιότητα.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ επισμαίνει ότι η τήρηση βασικών κανόνων υγιεινής είναι ένας αρκετά αποτελεσματικός τρόπος προστασίας από τη γρίπη. Συγκεκριμένα προτείνει στους πολίτες για την περίοδο έξαρσης της γρίπης, την αποφυγή στενής επαφής με άλλα άτομα, ειδικά εάν είναι άρρωστα, την κάλυψη με χαρτομάντιλο του στόματος και της μύτης κατά τον βήχα ή το φτάρνισμα αντίστοιχα και το συχνό πλύσιμο των χεριών. Σημειώνει δε ότι όταν ένα άτομο είναι άρρωστο θα πρέπει –εφόσον αυτό είναι δυνατόν– να παραμένει σπίτι του.