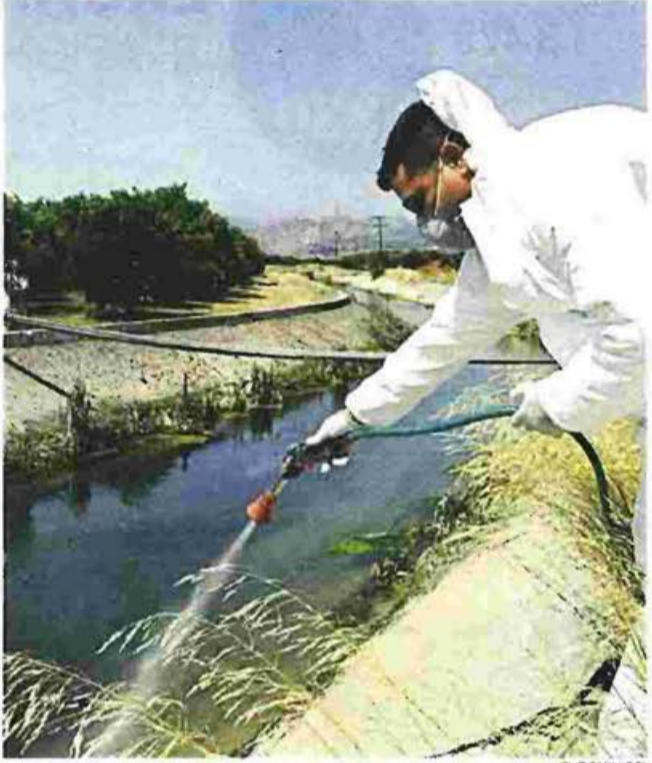




ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στα ατομικά μέτρα προστασίας προκειμένου να αποφύγουμε τη μόλυνση από τον ιό περιλαμβάνονται η επάλειψη εντομοαπωθητικών λωσιών στο δέρμα, η χρήση ρούχων που καλύπτουν όσο το δυνατόν περισσότερο το σώμα και τα συχνά ντους για την απομάκρυνση του ιδρώτα. Στα μέτρα που μπορούμε να πάρουμε στο σπίτι είναι η τοποθέτηση σάκας στα παράθυρα και κουρτινιέρας στα μωρά, η χρήση ανεμιστήρων και κλιματιστικών (ο δροσερός αέρας μειώνει την δραστηριότητα των κουνουπιών), το καλό κούρεμα στο γρασίδι, η χρήση λαμπτήρων κίτρινου φωτισμού, η αποστράγγιση των στάσιμων υδάτων και το πότισμα τις πρωινές ώρες.



EUROKINISSI



Πέρα από τους ψεκασμούς είναι απαραίτητο να λαμβάνονται ατομικά μέτρα προστασίας ειδικά από τις ευάλωτες ομάδες. Μεγαλύτερο κίνδυνο αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι, άτομα με ανεπαρκές ανοσοποιητικό και πάσχοντες από χρόνια νοσήματα

ΤΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ ΤΟ ΚΕΕΛΠΝΟ

Θερίζει στην Ελλάδα ο ιός του Νείλου

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ**
defthimiadou@ethnos.gr

Απορίες αλλά και ανησυχία συνεχίζει να προκαλεί ο ιός του Δυτικού Νείλου, καθώς τα θύματα αυξάνονται και πλέον μετρά 22 νεκρούς. Μάλιστα, με βάση την εβδομαδιαία έκθεση καταγραφής του Ευρωπαϊκού Κέντρου Λοιμώξεων (ECDC), η χώρα μας είναι πλέον δεύτερη σε θανάτους στην Ευρώπη από τον ιό του Δυτικού Νείλου. Στην πρώτη θέση βρίσκεται η Σερβία (26), στην τρίτη θέση η Ιταλία (13), ακολουθεί σε απόσταση αναπνοής η Ρουμανία (12), ενώ έπονται η Ουγγαρία (1) και το Κοσσυφοπέδιο (1). Το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) εξέδωσε οδηγίες προφύλαξης, μιας και δεν υπάρχει ούτε κάποιο μέτρο πρόληψης (εμβόλιο) ούτε και θεραπεία για τη νόσο που προκαλούν τα κουνούπια.

Πώς μεταδίδεται ο ιός;

Μεταδίδεται κυρίως μέσω του τσιμπήματος μολυσμένων κοινών κουνουπιών. Η βασική δεξαμενή του ιού στη φύση είναι τα πτηνά, από τα οποία μολύνονται τα κουνούπια. Ο ιός δεν μεταδίδεται περαιτέρω από τον άνθρωπο ούτε

με το φιλί ή τη σεξουαλική επαφή.

Ποια είναι τα συμπτώματα της μόλυνσης;

Η πλειονότητα των ανθρώπων που μολύνονται από τον ιό δεν εμφανίζουν συμπτώματα και περνούν τη νόσο «σιωπηρά», χωρίς καν να το γνωρίζουν. Περίπου το 20% εμφανίζει ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά του κρουρολογήματος ή της ίωσης. Δηλαδή έχουν πυρετό, πονοκέφαλο, γενικευμένη αδυναμία, αισθάνονται έντονη κόπωση, πόνους στους μύες και στις αρθρώσεις, ενώ μπορεί να εκδηλώσουν συμπτώματα και από το γαστρεντερικό σύστημα (ναυτία, έμετοι, διάρροιες, ανορεξία, πόνος στην κοιλιά ή ακόμη και δερματικά εξανθήματα και διόγκωση λεμφαδένων). Αυτοί που έχουν έντονα συμπτώματα, επικίνδυνα ακόμη και για την ίδια τους τη ζωή, είναι λιγότεροι από 1% από αυτούς που προσβάλλονται από τη νόσο και οι σοβαρότερες εκδηλώσεις είναι από το κεντρικό νευρικό σύστημα, καθώς εμφανίζουν κυρίως εγκεφαλίτιδα, μηνιγγίτιδα, οξεία χαλαρή παράλυση, πυρετό, δυσκαμψία αυχένα, διαταραχές συνείδησης

και συμπεριφοράς, νευρολογικά συμπτώματα όπως αστάθεια, διαταραχές στη βάδιση, τρέμουλο, σπασμούς, σοβαρή μυϊκή αδυναμία, διαταραχές όρασης κ.ά. Μεγαλύτερο κίνδυνο αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι, άτομα με ανεπαρκές ανοσοποιητικό σύστημα και πάσχοντες από χρόνια νοσήματα.

Πόσο διαρκούν;

Τα συμπτώματα στις δύο πρώτες περιπτώσεις υποχωρούν σε τρεις έως έξι ημέρες χωρίς να αφήσουν κατάλοιπα, ενώ στη σοβαρή μορφή

Η χώρα μας είναι δεύτερη σε θανάτους στην Ευρώπη από τον ιό μετά τη Σερβία

φή της νόσου μπορεί να διαρκέσουν μερικές εβδομάδες και να αφήσουν μόνιμες βλάβες (διαταραχές κινητικότητας, χρόνια κόπωση, παράλυση κ.ά.).

Ποια είναι η θεραπεία;

Για τη λοίμωξη δεν υπάρχει ειδική θεραπεία και οι ασθενείς αντιμετωπίζονται υποστηρικτικά, δηλαδή με την ενδοφλέβια χορήγηση υγρών, αναπνευστική υποστήριξη κ.λπ. Εμβόλιο δεν υπάρχει ●