

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΗΠΑ**Αντιγριπικό εμβόλιο
και στα παιδιά από
έξι μηνών και άνω**

ΤΑ ΜΩΡΑ έξι μηνών και άνω και τα παιδιά θα πρέπει ετησίως να εμβολιάζονται κατά της γρίπης, σύμφωνα με νέα σύσταση της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής. Στο πλαίσιο αυτό προτείνουν στους γονείς να κλείσουν ραντεβού με τον παιδίατρο στα τέλη Οκτωβρίου και έπειτα.

Και αυτό διότι, όπως υπογραμμίζεται στο επιστημονικό έντυπο «Pediatrics», το αντιγριπικό εμβόλιο μειώνει σημαντικά τις πιθανότητες σοβαρής νοσηρότητας στο παιδί, καθώς και τον κίνδυνο επιπλοκών που μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και στον θάνατο.

Σε ό,τι αφορά τη δοσολογία, η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής διευκρινίζει ότι ο αριθμός των δόσεων του αντιγριπικού εμβολίου θα πρέπει να εξαρτάται από την ηλικία του παιδιού και το ιστορικό ανοσοποίησής του.

Για τα παιδιά έξι μηνών έως οκτώ ετών χρειάζονται δύο δόσεις την πρώτη φορά που κάνουν το αντιγριπικό εμβόλιο, ενώ τα παιδιά εννέα ετών και άνω χρειάζονται μόνο μια δόση, ανεξαρτήτως του ιστορικού εμβολιασμού τους.

ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟ ΑΒΓΟ. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και για τα παιδιά με αλλεργία στο αβγό, με τους επιστήμονες να υπογραμμίζουν ότι μπορούν να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης με τις ίδιες προφυλάξεις που λαμβάνονται για κάθε άλλο εμβόλιο. Οι έγκυοι γυναίκες επίσης ωφελούνται κάνοντας το αντιγριπικό εμβόλιο, ανεξαρτήτως της φάσης κύησης που διανύουν.

«Ο ιός της γρίπης είναι συχνός και απρόβλεπτος. Μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές ακόμα και σε υγιή παιδιά» σημειώνει ο δρ Flor Munoz της Επιτροπής Μολυσματικών Νόσων της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής. Και προσθέτει ότι «η ανοσοποίηση μειώνει τον κίνδυνο νοσηλείας του παιδιού λόγω γρίπης».

Αξίζει δε να σημειωθεί ότι η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής κάνει έκκληση και στο υγειονομικό προσωπικό να λάβει μέτρα προφύλαξης, υποβάλλοντας και τους εαυτούς τους στο γνωστό τσίμπημα της βελόνας.

«Όλο το προσωπικό της υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να λαμβάνει ετήσιο εμβόλιο εποχικής γρίπης, καθώς αποτελεί κρίσιμο βήμα στην πρόληψη της νόσου. Τα αντιικά φάρμακα είναι σημαντικά στη θεραπεία και στον έλεγχο της γρίπης, αλλά δεν υποκαθιστούν τον εμβολιασμό» υπογραμμίζεται σε σχετική ανακοίνωση.