

Στοιχεία-σοκ για την ψυχική υγεία των αστυνομικών

Ψυχολογική βοήθεια στην τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της ΕΛ.ΑΣ. Ζητούν εκατοντάδες αστυνομικοί κάθε χρόνο, οι οποίοι βιώνουν έντονο στρες λόγω και της φύσης της δουλειάς τους. Χθες η πολιτική και η φυσική ηγεσία της Αστυνομίας παρουσίασαν αναλυτικά τα αποτελέσματα της λειτουργίας της τηλεφωνικής γραμμής η οποία εγκαινιάστηκε τον Μάρτιο του 2017. Συνολικά 1.652 αστυνομικοί έχουν ζητήσει ψυχολογική υποστήριξη μέχρι σήμερα, με τους περισσότερους να αντιμετωπίζουν ενδοοικογενειακά προβλήματα.

Αναλυτικότερα, 711 κλήσεις έγιναν το 2017, 833 το 2018 και 108 το πρώτο δίμηνο του 2019. Από αυτούς που ζήτησαν βοήθεια το 2018, οι 284 ήταν άντρες και οι 469 γυναίκες. Η δεύτερη αιτία άγχους, μετά τα ενδοοικογενειακά θέματα, ήταν τα ερωτικές φύσεως προβλήματα, η τρίτη το πένθος και η τέταρτη τα επαγγελματικά ζητήματα.

«Οι αστυνομικοί βιώνουν έντονο στρες, καθώς η φύση της δουλειάς τους είναι πιεστική και ιδιαίτερα απαιτητική. Δεν είναι τυχαίο ότι φεύγουμε νωρίς σε σχέση με το προσδόκιμο ζωής. Και αυτό ισχύει και για τους υψηλόβαθμους αξιωματικούς και για το χαμηλόβαθμο προσωπικό» εξηγεί ο ψυχολόγος της ΕΛ.ΑΣ. Μανώλης Κουφάκης.

Σε μια περίπτωση, αστυνομικός που τηλεφώνησε στη γραμμή υποστήριξης από τη Λάρισα βρισκόταν σε οριακή ψυχική κατάσταση, με τον ψυχολόγο που ανέλαβε να

του μιλήσει να καταλαβαίνει ότι υπάρχει ανάγκη για άμεση βοήθεια. Με ειδικούς χειρισμούς κατάφερε να πείσει τον αστυνομικό να του αποκαλύψει σε ποια υπηρεσία απασχολείται και έτσι ειδοποιήθηκε ο διοικητής του, ο οποίος προχώρησε σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες. «Στη Λάρισα έπαιξε σημαντικό ρόλο ο επαγγελματισμός του ψυχολόγου. Ήταν ένα περιστατικό οριακό, το οποίο έπρεπε να προλάβουμε» σημειώνει ο κ. Κουφάκης.

Αυτοκτονίες

Στη δημοσιότητα δόθηκαν και τα στοιχεία που αφορούν στις αυτοκτονίες αστυνομικών. Από το 2007 μέχρι σήμερα έχουν καταγραφεί 44 περιπτώσεις αυτοχειριών. Το έτος με τις περισσότερες, έξι στον αριθμό, ήταν το 2013, ενώ το 2018 ήταν η πρώτη χρονιά έπειτα από σχεδόν 20 χρόνια κατά την οποία δεν σημειώθηκε ούτε μία αυτοκτονία αστυνομικού, γεγονός που μεταφράζεται ως επιτυχία από τις αρμόδιες ιατρικές υπηρεσίες της ΕΛ.ΑΣ. Η υπουργός Προστασίας του Πολίτη, Ολγα Γεροβασίλη, πήρε τον λόγο κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, αναφέροντας: «Όταν εργάζεσαι σε ένα από τα κατεξοχήν συγκρουσιακά πεδία, είναι επόμενο να έρχεσαι συχνά αντιμέτωπος με καταστάσεις ξεχωριστής σκληρότητας που δεν μπορείς να βιώσεις απλυστευμένα και "κυνικά", όταν μάλιστα σε διακρίνουν οι αξίες, οι ανάγκες και τα πολιτισμικά κεκτημένα του σύγχρονου ανθρώπου».

ΑΛ. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ



ΕΥΡΟΚΙΝΗΣΗ/ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

Την τελευταία διετία 1.652 αστυνομικοί έχουν ζητήσει ψυχολογική υποστήριξη μέσω της τηλεφωνικής γραμμής της ΕΛ.ΑΣ.