

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΨΑΧΝΕΙ ΑΝΤΙΔΟΤΟ

Από χρόνια... πολυφαρμακία πάσχουν οι Έλληνες

Πρωταθλήτρια στην Ευρώπη σε κατανάλωση αντιβιοτικών και σκευασμάτων χωρίς ιατρική συνταγή είναι η χώρα μας. Το καμπανάκι κρούει και ο Φαρμακευτικός Σύλλογος, ο οποίος «βλέπει» λύση μέσω ηλεκτρονικής καταχώρισης και συνταγογράφησης.

ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ
defthimiadou@ethnos.gr



ΕΝΑ ΜΙΚΡΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ στα συρτάρια του φαίνεται ότι διαθέτει ο κάθε Έλληνας, καθώς το φαινόμενο της πολυφαρμακίας στη χώρα μας συνεχίζει να αποτελεί νούμερο ένα κίνδυνο για την υγεία. Παρά τις αλλεπάλληλες προειδοποιήσεις των ειδικών και τις καμπάνιες ενημέρωσης για τους κινδύνους που ενέχει η πολυφαρμακία, η Ελλάδα εξακολουθεί να είναι πρώτη χώρα στην Ευρώπη σε κατανάλωση αντιβιοτικών αλλά και στη λήψη φαρμάκων χωρίς ιατρική συνταγή.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΗΔΙΚΑ αλλά και της ΙQVIA, μόνο την περσινή χρονιά οι Έλληνες έδωσαν 265 εκατ. ευρώ από την τσέπη τους για την αγορά μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Επιπλέον 115 εκατ. ευρώ διέθεσαν για σκευάσματα που δεν αποζημιώνονται από την κοινωνική ασφάλιση, ενώ προμηθεύτηκαν και φάρμακα αξίας 255 εκατ. ευρώ με χρήματα από την τσέπη τους καθώς δεν περίμεναν να πάρουν συνταγή από γιατρό για να καταβάλουν μόνο τη συμμετοχή.

Αναλογικά με βάση το τι ισχύει στην υπόλοιπη Ευρώπη, οι Έλληνες δίνουν τα περισσότερα χρήματα από την τσέπη τους για σκευάσματα που αγοράζουν μόνοι τους αλλά και για τις συμμετοχές, αφού υπολογίζεται ότι το 2018 το ποσό αυτό άγγιξε τα 1,64 δισ. ευρώ.

Η φαρμακευτική δαπάνη με χρήματα από τα ταμεία των νοικοκυριών δεν βρίσκεται τυχαία στα ύψη, καθώς με βάση έρευνα του ΙΟΒΕ, 7 στους 10 Έλληνες εμπιστεύονται τη χρήση Μη Συνταγογραφούμενων Φαρμάκων (ΜΗΣΥΦΑ). Και αυτό διότι οι Έλληνες κατά 74% θεωρούν ότι η χρήση των ΜΗΣΥΦΑ είναι πιο άμεση και αποτελεσματική διαδικασία από την επίσκεψη στον γιατρό, ενώ το 64% εκτιμά ότι είναι και πιο οικονομική από την ιατρική συνταγή ή την ιατρική επίσκεψη.

Όμως οι δυσκολίες πρόσβασης σε γιατρούς για την προμήθεια των απαραίτητων συνταγών ενίοτε οδηγούν και στην πολυφαρμακία ή και στη λήψη σκευασμάτων που μπορεί να είχαν αποφευχθεί.

Η πολυφαρμακία αποτελεί ένα

χρόνιο πρόβλημα για τη χώρα μας, γι' αυτό και φαίνεται πως επιχειρείται να μπει φρένο στην αλόγιστη χρήση φαρμάκων. Κάτι που μελετά εξάλλου εδώ και καιρό η ηγεσία του υπουργείου Υγείας, όπως αναφέρουν πηγές του «Εθνους της Κυριακής».

Μάλιστα πλέον προς την κατεύθυνση αυτή κινούνται και οι φαρμακοποιοί, οι οποίοι σε συνάντηση που είχαν με τον υπουργό Υγείας ζήτησαν να ληφθούν μέτρα ώστε να σταματήσει η πολυφαρμακία.

Ειδικότερα ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ) έθεσε στον υπουργό Υγείας επιτακτικά την ανάγκη να υπάρξει διάταξη για τον έλεγχο της πολυφαρμακίας, μέσω της συνταγογράφησης των ΜΗΣΥΦΑ και των μη αποζημιούμενων φαρμάκων.

«ΜΟΝΙΜΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ»

Αξιοσημείωτο είναι ότι η ηγεσία του υπουργείου Υγείας εμφανίζεται θετική σε ένα τέτοιο σχέδιο, καθώς θα απαλλάξει τους Έλληνες από τα άσκοπα φάρμακα. Όπως επισημαίνει στο

«Εθνος της Κυριακής» ο Γιάννης Δαγρές, ειδικός γραμματέας του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αθηνών και μέλος διοίκησης του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου: «Και στην Ελλάδα, όπως και σε όλες τις χώρες του δυτικού κόσμου, η αντιμετώπιση της υπαρκτής πολυφαρμακίας αποτελεί μόνιμο ζητούμενο.

Αν και η χώρα μας πάσχει από πολυφαρμακία, ευτυχώς τα τελευταία χρόνια αργά και βασανιστικά και σταδιακά τείνει να αντιμετωπίσει το φαινόμενο. Βέβαια οι προσπάθειες δεν έχουν αποδώσει ακόμη τους απαραίτητους καρπούς».

Ωστόσο, σύμφωνα με τον κ. Δαγρέ, ορισμένα μέτρα μπορεί να αποδώσουν στο άμεσο μέλλον: «Η χρήση της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης, τα θεραπευτικά πρωτοκόλλα, η κουλτούρα της τιμολόγησης με κριτήρια κόστους-αποτελέσματος, και μια σειρά αλλαγών που εφαρμόζονται στην πράξη τον τελευταίο καιρό, μας κάνουν να ελπίζουμε ότι το φαινόμενο θα αντιμετωπιστεί όσο καλύτερα γίνεται.

Μια τομή η οποία θα βοηθήσει τα μέγιστα προς αυτήν την κατεύθυνση είναι η ηλεκτρονική καταχώριση και η συνταγογράφηση με 100% συμμετοχή των φαρμάκων της αρνητικής λίστας (σ.σ.: φάρμακα που χρειάζονται συνταγή αλλά δεν αποζημιώνονται) και των ΜΗΣΥΦΑ-ΓΕΔΙΦΑ». ●

265

εκατ. ευρώ

πλήρωσαν το 2018 από την τσέπη τους οι Έλληνες για την αγορά μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

115

εκατ.

διέθεσαν για σκευάσματα που δεν αποζημιώνονται από την κοινωνική ασφάλιση.

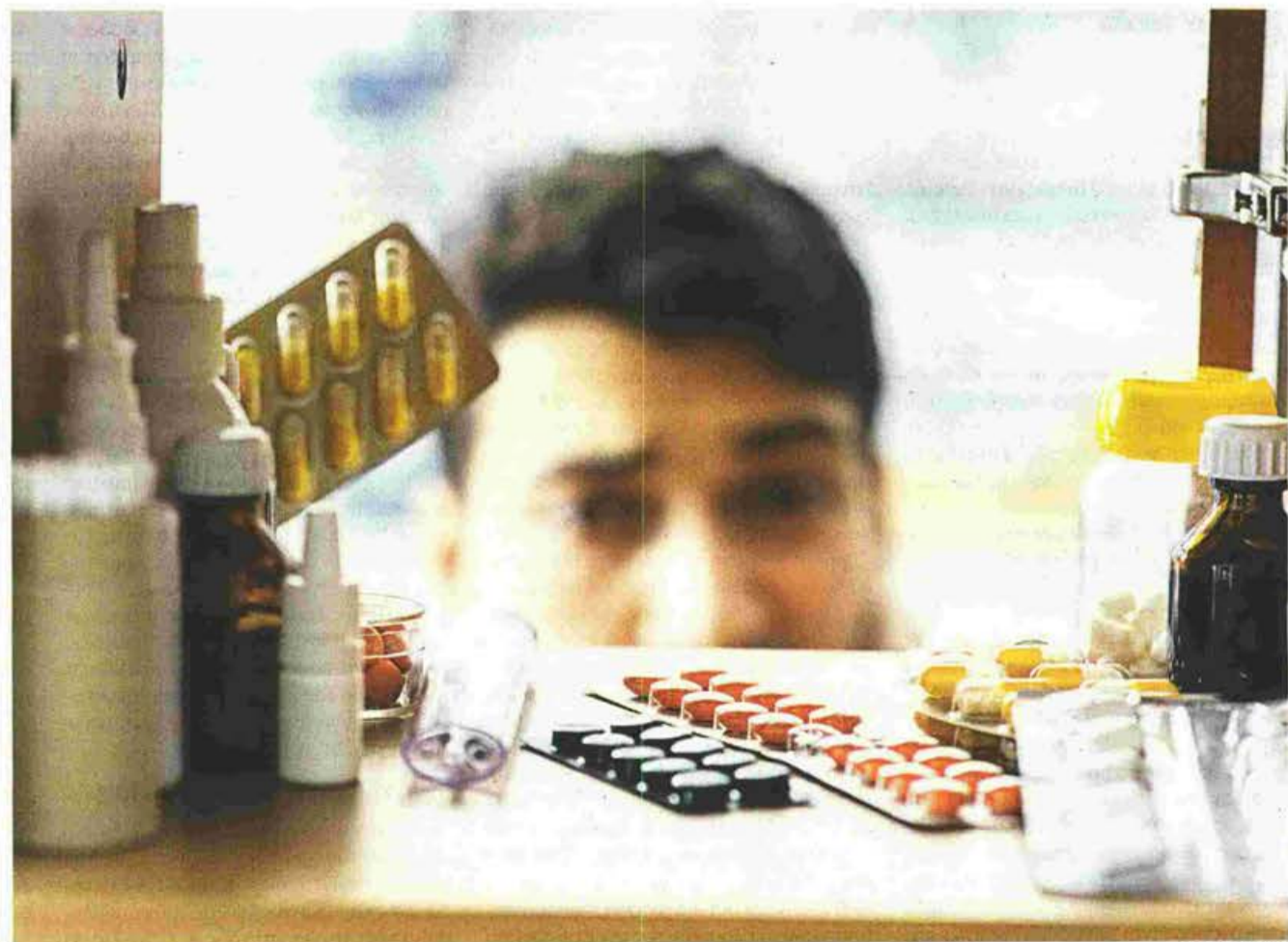
255

εκατ.

από το πορτοφόλι τους δαπάνησαν οι ασθενείς, καθώς δεν περίμεναν να πάρουν συνταγή από γιατρό για να καταβάλουν μόνο τη συμμετοχή.

Αναζητούν το ελιξίριο στα συμπληρώματα διατροφής

Δεν είναι μόνο τα φάρμακα που γεμίζουν τα συρτάρια των Ελλήνων. Τα τελευταία χρόνια και τα συμπληρώματα διατροφής αποτελούν νούμερο ένα επιλογή των πολιτών προκειμένου να θωρακίσουν τον οργανισμό τους και να λειτουργήσουν προληπτικά απέναντι σε σειρά ασθενειών. Με βάση έρευνα που διεξήχθη από την ΑΚΟΣ (μη κερδοσκοπική εταιρεία η οποία αποτελείται από επιστήμονες υγείας), οι Έλληνες δίνουν τουλάχιστον 25 ευρώ μηνιαίως για συμπληρώματα διατροφής, αφού ένας στους δύο τα αγοράζει συστηματικά. Σύμφωνα με την έρευνα, ένας στους δύο λαμβάνει συμπληρώματα διατροφής αναζητώντας το «ελιξίριο» που θα του διασφαλίσει μακροζωία και καλή ποιότητα υγείας. Περίπου ένας στους τρεις αγοράζει συμπληρώματα διατροφής για λογαριασμό άλλου και ένας στους τέσσερις από όσους συμμετείχαν στην έρευνα (23%) κρύβει από τον γιατρό του ότι παίρνει συμπληρώματα διατροφής είτε γιατί φοβάται ότι θα τον επικρίνει είτε γιατί δεν εμπιστεύεται την κρίση του.



ELNUR AMKISHYEV