

Η ΜΑΧΗ
ΜΕ ΤΗΝ
ΠΑΝΔΗΜΙΑ

2.146
κρούσματα χθες
11
εισαγόμενα

1.022
στην Αττική
302
στη Θεσ/νίκη

348.568
το σύνολο των
κρουσμάτων

134
θάνατοι χθες
10.587
θάνατοι συνολικά

797
διασωληνωμένοι
2.146
έχουν εξέλθει από ΜΕΘ

3.115.339
εμβολιασμοί είχαν
πραγματοποιηθεί έως
και το Μεγάλο Σάββατο

ΕΛΛΑΔΑ



Η χρήση μάσκας ακόμα και μετά τον εμβολιασμό σε εσωτερικούς χώρους με μη εμβολιασμένους όπως και σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.



Ο ΒΑΘΜΟΣ ΘΩΡΑΚΙΣΗΣ, Η ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΝΟΣΗΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ ● ΕΛΕΥ

Απαντήσεις για τη ζωή μετά τον εμβολιασμό

Με δεδομένο τον ταχύ ρυθμό των εμβολιασμών στην Ελλάδα, πλέον και του νεότερου πληθυσμού, οι απορίες των εμβολιασμένων πολιτών σε σχέση με την πιθανότητα νόσησης με την Covid-19, μετάδοσής της καθώς και των μέτρων που είναι απαραίτητα να τηρούνται είναι πολλαπλές.

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης, Γιάννης Ντάνας, και Θάνος Δημόπουλος (πρώην ΕΚΠΑ) βασισμένοι σε δεδομένα από τις ΗΠΑ -όπου η πλειοψηφία του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί - απαντούν στις συνηθέστερες εξ αυτών.

▶▶ Πώς ορίζεται ο πλήρης εμβολιασμός;

Η μέγιστη προστασία του εμβολίου είναι δύο εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση ενός εμβολίου δύο δόσεων (Pfizer, Moderna) και δύο εβδομάδες μετά τη δόση ενός εμβολίου Johnson & Johnson. Αυτά τα δεδομένα ισχύουν για τους υγιείς, καθώς κάποιος με μειωμένο ανοσοποιητικό λόγω κάποιας νόσου ή φαρμακευτικής αγωγής πρέπει πρώτα να συμβουλευτεί τον θεράποντα ιατρό του.

▶▶ Πρέπει να φοράω μάσκα στους εξωτερικούς χώρους;

Όταν κάποιος έχει ολοκληρώσει τον εμβολιασμό του τότε από τους ειδικούς θεωρείται ασφαλές να περπατάει ή να αθλείται σε εξωτερικό χώρο, να βρίσκεται σε μικρές

ΜΑΡΙΑ - ΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
mgeorganta@e-typos.com

μαζώξεις με εμβολιασμένα ή μη άτομα και να γευματίζει σε ένα εξωτερικό χώρο χωρίς μάσκα. Ωστόσο καλό θα ήταν να συνεχίσει να φοράει μάσκα ακόμη και μετά την ολοκλήρωση του εμβολιασμού σε εκδηλώσεις με πολύ συγχρωτισμό, όπως οι συναυλίες.

▶▶ Τι ισχύει για τους εσωτερικούς χώρους;

Σε εσωτερικούς χώρους δυνητικά θα μπορούσε να παραλειφθεί η χρήση της μάσκας σε συναθροίσεις με πλήρως εμβολιασμένα άτομα, ή αν οι μη εμβολιασμένοι είναι από μία μόνο οικογένεια σε ομάδες λίγων ατόμων. Τα άτομα με υψηλό κίνδυνο να νοσήσουν σοβαρά με λοίμωξη Covid-19 λόγω μεγάλης ηλικίας ή σοβαρών συνοσπρωτίτων καλό θα ήταν να φοράνε μάσκα πάντα όταν συναναστρέφονται με άτομα που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένα.

Επίσης, η χρήση της μάσκας συνιστάται στις ακόλουθες περιπτώσεις: Εσωτερικοί δημόσιοι χώροι, όπως αεροδρόμια, πολυκαταστήματα, νοσοκομεία, σουπερμάρκετ, συναθροίσεις σε εσωτερικούς χώρους με μη εμβολιασμένα άτομα από διαφορετικές οικογένειες, Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, όπως λεωφορεία, τρένα και αεροπλάνα.

▶▶ Είναι ασφαλές να ταξιδέψω;

Θεωρητικά οι πλήρως εμβολιασμένοι είναι ασφαλές να ταξιδέψουν εντός των συνόρων της χώρας, χωρίς να κάνουν τεστ ή να μπουν

σε καραντίνα επιστρέφοντας. Παρόλα αυτά είναι σημαντικό στα ταξίδια να τηρούνται μέτρα προφύλαξης, όπως η τήρηση αποστάσεων, η χρήση μάσκας και η σωστή και συχνή υγιεινή των χεριών. Όσο αφορά το ταξίδι στο εξωτερικό, ανάλογα με τον προορισμό το άτομο πρέπει να ελέγξει αν απαιτείται πιστοποιητικό εμβολιασμού ή καραντίνα στην επιστροφή, αν παραδείγματός χάρη θέλει κανείς να ταξιδέψει στις ΗΠΑ πρέπει να προσκομίσει αρνητικό τεστ εντός τριών ημερών.

▶▶ Τι κάνω αν έρθω σε επαφή με κάποιο επιβεβαιωμένο κρούσμα;

Οι πλήρως εμβολιασμένοι έχουν πολύ λιγότερες πιθανότητες να κολλήσουν τον ιό, ωστόσο οι ειδικοί συνιστούν παρακολούθηση συμπτωμάτων, όπως πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κόπωση, κεφαλαλγία, απώλεια γεύσης ή όσφρησης, πονόλαιμο, ρινική συμφόρηση ή καταρροή, ναυτία ή διάρροια. Ειδικά αν κάποιος εκτεθεί σε θετικό κρούσμα και μένει μαζί με πολλά άτομα ιδανικά θα έπρεπε να κάνει τεστ και να απομονωθεί για 14 ημέρες, ακόμη και χωρίς συμπτώματα.

Ραντεβού

Οι τελευταίοι για τους οποίους άνοιξε η πλατφόρμα προγραμματισμού για ραντεβού εμβολιασμού -και με τα τέσσερα εγκεκριμένα εμβόλια- είναι η ηλικιακή ομάδα 45 έως 49 ετών. Από το Μεγάλο Σάββατο που εντάχθηκαν στην εμβολιαστική εκστρατεία έως και την Κυριακή το βράδυ είχαν κλείσει ραντεβού 170.000 πολίτες αυτών των

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΙ ΡΥΘΜΟΙ

Εως το Μεγάλο Σάββατο είχαν πραγματοποιηθεί 3.115.339 εμβολιασμοί, από τους οποίους οι 2.170.858 αφορούν στην πρώτη δόση και 944.481 και στις δύο δόσεις



Ανέβησαν τα ρολά, ανασταίνει ξανά η αγορά

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

170.000

πολίτες της ηλικιακής ομάδας 45-49 ετών έχουν προγραμματιστεί ραντεβού

30

ετών και άνω πολίτες εμβολιάζονται την τρέχουσα περίοδο

18

ετών και άνω πολίτες θα εμβολιάζονται από τον Ιούνιο

ιασμό συνιστάται σε συναθροίσεις α άτομα από διαφορετικές οικογένειες,



ΘΕΡΙΕΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ

ηλικιών (340.000 ραντεβού συνολικά) με τη συμμετοχή να κρίνεται ως ιδιαίτερα ικανοποιητική από τις αρμόδιες Αρχές.

Είχαν προηγηθεί την περασμένη εβδομάδα οι πολίτες από 30 έως 39 ετών καθώς και όσοι ανήκουν στην ηλικιακή ομάδα 40 έως 44 ετών, που προς το παρόν εμβολιάζονται μόνο με το εμβόλιο της AstraZeneca. Η πρόθεση εμβολιασμού είναι μεγάλη και για αυτές τις ηλικίες. Γι' αυτό άλλωστε και τη Μεγάλη Τετάρτη το βράδυ μετά το άνοιγμα της πλατφόρμας για τους πολίτες 40 έως 44 ετών η αυξημένη ζήτηση οδήγησε την κυβέρνηση σε άνοιγμα νέων εμβολιαστικών γραμμών διευκολύνοντας τους πολίτες να βρουν άμεσα ραντεβού.

Το σύστημα

Η ομάδα 45 έως 49 ετών ακολουθεί τη συμβατική σειρά προτεραιοποίησης, ενώ οι ομάδες 40 - 44 ετών και 30 - 39 αποτελούν παράλληλο εμβολιαστικό σύστημα, με διαθέσιμες δόσεις του εμβολίου της AstraZeneca. Εως το Μεγάλο Σάββατο είχαν πραγματοποιηθεί 3.115.339 εμβολιασμοί, από τους οποίους οι 2.170.858 αφορούν στην πρώτη δόση και 944.481 και στις δύο δόσεις του εμβολίου.

Σταδιακά η δυνατότητα ραντεβού με όλα τα εμβόλια θα δίνεται και για τους υπόλοιπους πολίτες, κάτω των 30 ετών. Μεγάλη ώθηση στο στόχο του τείχους συλλογικής ανοσίας θα δώσει η ένταξη στο εμβολιαστικό πρόγραμμα και των πολιτών κάτω από 30 ετών και πάνω από 18, που αναμένεται να γίνει από τον Ιούνιο. ■

►► Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟ ΠΑΣΧΑ

Σε τροχιά αποκλιμάκωσης των μέτρων

ΕΝΤΟΣ των τειχών των αστικών κέντρων εορτάστηκε και το εφετινό Πάσχα, ωστόσο ήταν λίγο πιο κοντά στην προ κορονοϊού εποχή καθώς τα προαύλια των εκκλησιών γέμισαν με πιστούς όλη τη Μεγάλη Εβδομάδα και την ημέρα της Ανάστασης. Σύμφωνα με το Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας της Περιφέρειας Αττικής, η κυκλοφορία τη Μεγάλη Εβδομάδα ήταν κατά 89% αυξημένη, συγκριτικά με τη Μεγάλη Εβδομάδα του 2020, για 12 κεντρικούς άξονες του Λεκανοπεδίου.

Με τους περισσότερους πολίτες να τηρούν τα μέτρα και τις συστάσεις εορτάστηκε η ημέρα του Πάσχα και το πασχαλινό τραπέζι έλαβε χώρα ως επί το πλείστον σε εξωτερικούς χώρους, βεράντες και αυλές. Σύμμαχος ήταν, άλλωστε, ο καιρός που οδήγησε πολλούς πολίτες να κάνουν τις πρώτες... βουτιές.

Εκπαίδευση και τουρισμός

Αυτό το μήνα η χώρα μας βρίσκεται σε τροχιά αποκλιμάκωσης των μέτρων. Μετά την εστίαση που άνοιξε χθες, σειρά παίρνουν οι υπόλοιπες βαθμίδες της Εκπαίδευσης την ερχόμενη Δευτέρα, 10 Μαΐου, ο τουρισμός και οι διαπεριφερειακές μετακινήσεις στις 15/5. Σημειώνεται ότι από χθες η απαγόρευση της κυκλοφορίας ξεκινά από τις 11 το βράδυ. Οι κινήσεις ανοίγματος επιτρέπονται από τα επιδημιολογικά δεδομένα. Ο ΕΟΔΥ ανακοίνωσε χθες 2.146 κρούσματα (αφορούν σε ένα 48ωρο), από τα οποία τα 1.022 στην Αττική. Ο αριθμός των διασωληνωμένων έπεσε στους 797, ωστόσο σε ένα 48ωρο καταγράφηκαν επιπλέον 134 θάνατοι.



Ο καιρός οδήγησε πολλούς πολίτες να κάνουν τις πρώτες... βουτιές.