

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
1η Πεζοπορία για την Υγεία!
Πεζοπορία για όλους!
Κυριακή 10 Ιουνίου 2018

Το Γενικό Νοσοκομείο “Γεώργιος Παπανικολάου” προάγει την υγεία και οργανώνει την 1η Πεζοπορία στο δάσος του Χορτιάτη την Κυριακή 10 Ιουνίου, ώρα εκκίνησης 9.15π.μ. Περπατώντας στα μονοπάτια των παλιών παγοποιών ακολουθούμε τη διαδρομή που οδηγεί ως το καταφύγιο του Χορτιάτη. Θα έχουμε την ευκαιρία να είμαστε συνοδοιπόροι σε μια διαδρομή με ευκολία στην ανάβαση, μοναδικής ομορφιάς για την οποία απαραίτητη μόνο η καλή διάθεση.

Με μήνυμα την προαγωγή της υγείας, πρόληψη, ποιότητα ζωής, αλληλεγγύη προς τους συνανθρώπους μας, σας προσκαλούμε να περπατήσουμε μαζί την
Κυριακή 10 Ιουνίου 2018.

Η πεζοπορία είναι για όλες τις ηλικίες

Να μη λείψει κανείς!!!

Συγκέντρωση: Στην παλιά πλατεία του Χορτιάτη

Εκκίνηση: 9.15π.μ.

Πληροφορίες:

- Η διαδρομή είναι μικρής δυσκολίας
- Χρειάζονται αθλητικά παπούτσια ή μποτάκια πεζοπορίας
- Απαραίτητα: νερό και ενεργειακό υλικό
- Διάρκεια περίπου 2 ώρες.

Προτείνεται:

- Η διαδρομή με εκκίνηση από την παλιά πλατεία Χορτιάτη μήκους περίπου 3,5χλμ, διάρκεια πεζοπορίας ως το καταφύγιο περίπου μιάμιση ώρα.
- Η διαδρομή με εκκίνηση από το σημείο Κεραίες μήκους περίπου 3χλμ, διάρκεια πεζοπορίας ως το καταφύγιο περίπου 40 λεπτά.

Ο Χορτιάτης

Ο Χορτιάτης ή Κισσός είναι βουνό ανατολικά της Θεσσαλονίκης το οποίο γεωγραφικά ανήκει στο συγκρότημα των βουνών της Χαλκιδικής. Κατευθύνεται ΝΑ και περιβάλλεται από τα υψώματα Κουρί (750μ.) και την κοιλάδα του Ασβεστοχωρίου, τις λίμνες Κορώνεια και Βόλβη, τον Θερμαϊκό Κόλπο και τον Χολομώντα. Η ψηλή κορυφή του βρίσκεται στα 1201μ. Β.Δ. της μεγάλης κορυφής και χωρισμένη απ' τον αυχένα Κερασιές (1000μ.) υψώνεται η δεύτερη κορυφή του Χορτιάτη, ο Κολοσούρτης. Στα Ν.Δ. υψώνεται η κορυφή Λάγαρι (727μ.). Το βουνό καλύπτεται από βελανιδιές, καστανιές, καρυδιές, οξιές και έλατα. Στα δάση του βουνού υπάρχουν αλεπούδες, λαγοί, σκίουροι, χελώνες ενώ στις ρεματιές θα συναντήσουμε νεροχελώνες, σαλαμάνδρες και σαύρες. Μεγάλο ενδιαφέρον έχει και η πτηνοπανίδα. Θα συναντήσουμε πολλά είδη αρπακτικών πτηνών (Μπούφοι, κουκουβάγιες, γεράκια κ.α.), καθώς επίσης και όλα τα είδη οδικών πτηνών. Στο υψόμετρο του Καταφυγίου δεν υπάρχουν οχιές που προτιμούν να ζουν χαμηλά και σε πετρώδη μέρη. Σπάνια συναντούμε αβλαβή φίδια όπως η δεντρογαλιά , ελαφιάτης κ.ά.

Στο βουνό θα δούμε μεγάλη ποικιλία μανιταριών και πολλά αρωματικά βότανα. Επίσης είναι γεμάτο φυτά όπως ο κρόκος, άγριο κυκλάμινο, άγρια ανεμώνη, πρίμουλες, βατομουριές, αγριοτριανταφυλλιές, κορομηλιές.

Πηγή: <http://www.chortiatis-refuge.gr/>

Μετάβαση

Μετάβαση οδικώς:

Φτάνουμε στο χωριό Χορτιάτης ακολουθώντας την οδό Πυλαίας – Πανοράματος – Διασταύρωση Χορτιάτη – Χορτιάτη ή την οδό Πεύκων (Ρετζίκι) – Ασβεστοχωρίου – Διασταύρωση Χορτιάτη – Χορτιάτη. Η απόσταση από Θεσσαλονίκη έως Χορτιάτη είναι 18-20χλμ.

Φτάνοντας στον οικισμό Χορτιάτη, προσπερνάμε το τέρμα των λεωφορείων (κυκλική πλατεία) και συνεχίζουμε προς το μοναστήρι Αγ. Σωτηρίου? όπου σε 4,5 χλμ. φτάνουμε στο πάρκο των κεραιών. Αριστερά αρχίζει ο δασικός δρόμος (καλός χωματόδρομος) που περνά ανάμεσα από τις κεραιές και σε 2,7 χλμ. φτάνουμε στο Καταφύγιο του Σ.Ε.Ο. Στις διασταυρώσεις υπάρχουν σχετικές πινακίδες.

Στις κεραιές επίσης μπορείτε να αφήσετε το αμάξι σας και να πεζοπορίσετε εύκολα στον δασικό δρόμο απολαμβάνοντας το όμορφο γεμάτο οξιές και καστανιές δάσος (περ. 40 λεπτά).

Με αστικό λεωφορείο:

- Με την γραμμή 57 (Ερμού – Ασβεστοχώρι – Διασταύρωση Χορτιάτη) ή
- Με την γραμμή 58 (Βενιζέλου – Πανόραμα – Διασταύρωση Χορτιάτη)
- Στην Διασταύρωση Χορτιάτη έχει λεωφορείο ανταπόκρισης στο οποίο γίνεται μετεπιβίβαση (γραμμή 61) έως το τέρμα Χορτιάτη (στρόγγυλη πλατεία)